

Programme détaillé des trois journées de formation

Jour 1

8h30 - 9h30 *Présentation*

Module 1 – Notions de base sur les ondes - Théorie

9h30 - 10h45 Principes physiques de base – Différents types d'ondes – Le spectre électromagnétique – L'environnement hautes-fréquences moderne – Les technologies de communication sans fil – Impacts sanitaire et controverses – Le syndrome EHS

10h45 - 11h00 *Pause matinale*

Module 1 – Notions de base sur les ondes – Pratique

11h00 - 12h45 Cas d'étude : analyse de son propre environnement électromagnétique hautes-fréquences – Ressentir les effets des champs électromagnétiques hautes-fréquence (thermique et informationnels)

12h45 - 14h00 *REPAS*

Module 2 – Détection et mesure des Champs électromagnétique hautes-fréquences – Théorie

14h00 - 15h45 Stratégies de détection, de mesure et d'évitement – Normes et réglementations techniques – Description, types et rôles des outils de détection (radiesthésiques et technologiques) – Matériels de protection – Principes de préconisation et protocole en géobiologie professionnelle

15h45 - 16h00 *Pause Post-méridienne*

Module 2 – Détection et mesure des Champs électromagnétique hautes-fréquences – Pratique

16h00 - 17h45 Exercices de détection et mesure des champs électromagnétiques hautes-fréquences – Test des stratégies de réduction d'exposition et mesures différentielles – Mesures de rayonnement de quelques dispositifs de communication et électroménagers

17h45 - 18h15 *Bilan de la journée*

Jour 2

Module 3 – Électricité et champs électromagnétiques basses-fréquences – Théorie

9h00 - 10h45 Notion de base d'électricité – Le réseau électrique moderne - Fréquences et structures du signal électrique artificiel – Les champs électriques et magnétiques basses-fréquence – L'environnement basses-fréquences moderne – L'alimentation électrique domestique (réseau et mise à la terre) – Impacts sanitaires des champs électriques et magnétiques, et controverses

10h45 - 11h00 *Pause matinale*

Module 3 – Électricité et champs électromagnétiques basses-fréquences – Pratique

11h00 - 12h45 Cas d'étude : analyse de son propre environnement électromagnétique basses-fréquence – Réalisation de l'expérience d'Oersted – Ressentir les effets des champs électromagnétiques basses-fréquences, en intérieur et en extérieur

12h45 - 14h00 *REPAS*

Module 4 – Détection et mesure des champs électriques et magnétiques basses-fréquences – Théorie

14h00 - 15h45 Stratégies de détection, de mesure et d'évitement – Normes et réglementations techniques – Description, types et rôles des outils de détection (radiesthésiques et technologiques) – Matériels de protection – Principes de préconisation et protocole en géobiologie professionnelle

15h45 - 16h00 *Pause Post-méridienne*

Module 4 – Détection et mesure des champs électriques et magnétiques basses-fréquences – Pratique

16h00 - 17h45 Exercices de détection et mesure des champs électriques et magnétiques basses-fréquences – Test des stratégies de réduction d'exposition et mesures différentielles – Mesures de rayonnement des configurations domestiques habituelles et dispositifs de protection – Mesure de tension induite biologique

17h45 - 18h15 *Bilan de la journée*

Jour 3

Module 5 – Les rayonnements ionisants – Théorie

9h00 - 10h45 Principes physiques de base – Les différents types de radioactivité – Environnement naturel et artificiel – Impacts biologiques, sanitaires et controverses – Unités et outils de mesure – Principes de préconisation et protocole en géobiologie professionnelle

10h45 - 11h00 *Pause matinale*

Module 5 – Les rayonnements ionisants – Pratique

11h00 - 12h45 Exercices de détection et mesure du rayonnement corpusculaire émis par le ²²²Radon – Exercice de détection et de mesure du rayonnement électromagnétique Gamma

12h45 - 14h00 *REPAS*

Module 6 – Cas d'étude de bilan électromagnétique

14h00 - 15h45 Réalisation d'un bilan électromagnétique complet d'une pièce intérieure – Détections et mesures hautes-fréquences, basses- fréquences – Évaluation de la qualité de mise à la terre – Stratégies d'analyse et de préconisations

15h45 - 16h00 *Pause Post-méridienne*

Module 6 – Cas d'étude de bilan électromagnétique

16h00 - 17h45 Réalisation d'un bilan électromagnétique complet d'une pièce intérieure – Détections et mesures hautes-fréquences, basses- fréquences – Évaluation de la qualité de mise à la terre – Stratégies d'analyse et de préconisations – Évaluation et comparaison des résultats

17h45 - 18h15 **Bilan de la formation et remise des attestations de formation**